



Damenunterwäsche-XXL

Warum ist die richtige BH-Größe so wichtig?

Eine Anleitung zur richtigen Größenermittlung

Einführung:

Wussten Sie, dass fast jede zweite Frau einen BH in der falschen Größe trägt? Die Bedeutung der richtigen BH-Größe reicht über bloßen Komfort hinaus – sie ist entscheidend für die Gesundheit. Frauen mit einer größeren Oberweite kennen oft die Schwierigkeiten, einen gut sitzenden BH zu finden, der sowohl in der Größe als auch in der Passform optimal ist. Das Tragen eines falsch sitzenden BHs kann nicht nur unangenehm sein, sondern auch zu gesundheitlichen Problemen wie Rückenschmerzen und Verspannungen im Hals- und Nackenbereich führen.

Ein nicht optimal sitzender BH belastet Nacken und Rücken übermäßig, da das Gewicht der Brust nicht richtig gestützt wird. Dies kann langfristig zu einer Schädigung der Körperhaltung führen. Doch diese Folgeschäden lassen sich leicht verhindern. In diesem Leitfaden möchten wir Ihnen zeigen, wie Sie Ihre richtige BH-Größe bequem von zu Hause aus ermitteln können, und bieten Ihnen dazu eine BH-Größentabelle zur Orientierung an.

Achten Sie dabei auch auf den Sonderfall der Kreuzgrößen, die bei kleinen oder großen Größen vom Umfang oder Cup relevant sein können.

BH-Größe ermitteln - Messung des Unterbrustumfangs:

1. Stellen Sie sich aufrecht vor einen Spiegel und halten Sie Ihren Rücken gerade.
2. Legen Sie das Maßband unterhalb der Arme um den Körper, wo das untere Brustgewebe endet.
3. Das Maßband sollte straff, waagrecht und parallel zum Boden verlaufen.
4. Atmen Sie aus und notieren Sie den gelesenen Wert.

BH-Größe ermitteln - Messung des Oberbrustumfangs:

1. Stellen Sie sich erneut aufrecht vor dem Spiegel.
2. Legen Sie das Maßband unterhalb der Arme um die breiteste Stelle Ihrer Brust, oft über den Brustwarzen.
3. Achten Sie darauf, dass das Maßband waagrecht verläuft, aber diesmal etwas lockerer liegt.
4. Drücken Sie die Brustwarzen leicht flach, um Verfälschungen zu vermeiden.

5. Die Tiefe zwischen den Brüsten wird nicht gemessen
6. Atmen Sie aus und notieren Sie den gelesenen Wert.

Anleitung zur Nutzung des Größenrechners und der Größentabelle

Basierend auf den ermittelten Werten können Sie nun unseren Größenrechner im Shop verwenden oder die detaillierte Größentabelle konsultieren: Geben Sie die Werte in den Rechner ein und passen Sie die Regler an, um Ihre passende Größe zu finden. Alternativ bietet unsere Größentabelle auf Grundlage Ihrer Messdaten eine genaue Größenermittlung.

Anleitung zur Kontrolle der BH - Größe

Der erste Schritt zum passenden Büstenhalter ist getan, Sie haben nun Ihre richtige BH -Größe berechnet. Im weiteren Schritt sollten Sie prüfen, ob der Büstenhalter die richtige Passform besitzt. Sie erkennen ob Sie die richtige Größe tragen z.B. daran, ob das Unterbrustband parallel zum Cup verläuft und um den Rücken in gleicher Höhe sitzt. Das Unterbrustband am Rücken wird nicht nach oben gezogen. Sollte dies der Fall sein, dann ist das Unterbrustband zu groß. Wenn Sie die richtige BH -Größe tragen, liegt das Unterbrustband fest auf der Haut, ohne jedoch einzuschneiden. Die BH -Träger sollten angenehm weich auf den Schultern aufliegen. Sollten sie einschneiden, dann ist das ein Zeichen dafür, dass die Träger zu kurz eingestellt sind. Rutschen sie jedoch von den Schultern, so sind sie zu weit eingestellt. Testen Sie aus, in welcher Länge der BH -Träger für Sie optimal ist. Sie haben die richtige BH -Größe, wenn Ihre Brust das Cup Ihres BH optimal ausfüllt. Sie können das daran erkennen, dass einerseits weder Brustgewebe herausquillt noch andererseits das Cup absteht. Im ersteren Fall ist das Cup zu klein und im anderen Fall ist das Cup zu groß. Die Bügel sollten unter der Brust liegen und um diese herumlaufen, auf keinen Fall jedoch in irgendeiner Art drücken oder stechen. Sitzen die BH -Bügel auf den Brüsten, so ist das Cup zu klein gewählt. Der Steg des BH sollte flach zwischen den Brüsten anliegen. Ist das nicht der Fall, so ist entweder das Cup zu klein oder das Unterbrustband zu groß. Im letzten Schritt, um zu überprüfen ob Sie die richtige BH -Größe tragen, strecken Sie die Arme in die Höhe und springen Sie ein paar Mal auf und ab. Wenn die Brüste in den Körbchen bleiben und der Büstenhalter nicht verrutscht, können Sie ziemlich sicher sein, dass Sie den perfekten BH gefunden haben.

Kreuzgrößen als Lösung

Sollte Ihre so ermittelte Größe einmal nicht verfügbar sein, greifen Sie einfach auf unsere Kreuzgrößentabelle zurück. Finden Sie, wenn Ihr BH minimal zu groß oder zu klein ist, alternative Größen für einen perfekten Sitz und eine rundum perfekte Passform.

Fazit:

Die richtige Größe ist der Schlüssel für einen exakten Sitz, eine rundum perfekte Passform und hervorragende Trageeigenschaften, insbesondere bei großen Größen. Nutzen Sie unsere Anleitung, um Ihre perfekte Größe zu finden und sich in Ihrer Damenunterwäsche, Dessous oder Bademode immer wohl zu fühlen.

Größentabelle

		← Cup - Größen = Brustumfang in cm →						
<i>Unterbrust- weite</i>	<i>Größe</i>	<i>Cup A</i>	<i>Cup B</i>	<i>Cup C</i>	<i>Cup D</i>	<i>Cup E</i>	<i>Cup F</i>	<i>Cup G</i>
63-67	65	77-79	79-81	81-83	83-85	85-87	87-89	89-91
68-72	70	82-84	84-86	86-88	88-90	90-92	92-94	94-96
73-77	75	87-89	89-91	91-93	93-95	95-97	97-99	99-101
78-82	80	92-94	94-96	96-98	98-100	100-102	102-104	104-106
83-87	85	97-99	99-101	101-103	103-105	105-107	107-109	109-111
88-92	90	102-104	104-106	106-108	108-110	110-112	112-114	114-116
93-97	95	107-109	109-111	111-113	113-115	115-117	117-119	119-121
98-102	100	112-114	114-116	116-118	118-120	120-122	122-124	124-126
103-107	105	117-119	119-121	121-123	123-125	125-127	127-129	129-131
108-112	110	122-124	124-126	126-128	128-130	130-132	132-134	134-136
113-117	115	127-129	129-131	131-133	133-135	135-137	137-139	139-141
118-122	120	132-134	134-136	136-138	138-140	140-142	142-144	144-146
123-127	125	137-139	139-141	141-143	143-145	145-147	147-149	149-151
128-132	130	142-144	144-146	146-148	148-150	150-152	152-154	154-156
133-137	135	147-149	149-151	151-153	153-155	155-157	157-159	159-161

Größentabelle

← Cup - Größen = Brustumfang in cm →

<i>Unterbrust- weite</i>	<i>Größe</i>	<i>Cup H</i>	<i>Cup I</i>	<i>Cup K</i>	<i>Cup L</i>	<i>Cup M</i>	<i>Cup N</i>	<i>Cup O</i>	<i>Cup P</i>
63-67	65	91-93	93-95	95-97	97-99	99-101	101-103	103-105	105-107
68-72	70	96-98	98-100	100-102	102-104	104-106	106-108	108-110	110-112
73-77	75	101-103	103-105	105-107	107-109	109-111	111-113	113-115	115-117
78-82	80	106-108	108-110	110-112	112-114	114-116	116-118	118-120	120-122
83-87	85	111-113	113-115	115-117	117-119	119-121	121-123	123-125	125-127
88-92	90	116-118	118-120	120-122	122-124	124-126	126-128	128-130	130-132
93-97	95	121-123	123-125	125-127	127-129	129-131	131-133	133-135	135-137
98-102	100	126-128	128-130	130-132	132-134	134-136	136-138	138-140	140-142
103-107	105	131-133	133-135	135-137	137-139	139-141	141-143	143-145	145-147
108-112	110	136-138	138-140	140-142	142-144	144-146	146-148	148-150	150-152
113-117	115	141-143	143-145	145-147	147-149	149-151	151-153	153-155	155-157
118-122	120	146-148	148-150	150-152	152-154	154-156	156-158	158-160	160-162
123-127	125	151-153	153-155	155-157	157-159	159-161	161-163	163-165	165-167
128-132	130	156-158	158-160	160-162	162-164	164-166	166-168	168-170	170-172
133-137	135	161-163	163-165	165-167	167-169	169-171	171-173	173-175	175-177